



FUNDACJA INTELIĞENTNA TRANSFORMACJA

Technologia wzmacnia ludzi, nie zastępuje ich.



PILOT BEZPŁATNY • MODUŁ 4 / 4 • FINAŁ

Moduł 4: HR i pozycjonowanie na rynku pracy.

»» Szerzej o **teorii i praktyce** w programie **FIT 40+.**

Fundacja Inteligentna Transformacja • [Inteligentna.org.pl](https://inteligentna.org.pl) • Warsztat online, 60 min





Adres e-mail: Malgosiawojcik16@wp.pl

Adres e-mail: Malgorzata.wojcik@warszawa.merito.pl

FIT 40+ Pilot · Moduł 4: HR i pozycjonowanie na rynku pracy



Podsumowanie wcześniejszych webinarów

MODUŁ 1 · Autosabotaż i mocne strony

Twój mózg po 40:

neuroplastyczność trwa całe życie; inteligencja skryształizowana szczyty się między 40. a 60. rokiem życia.

Teoria BIS/BAS (J. Gray): skąd biorą się myśli autosabotujące i trzy techniki, by je oddzielić od siebie.

Mocne strony: umiejętności twarde i miękkie, wartości, talenty; testy High5, Gallup, Saboteur Assessment.

MODUŁ 2 · AI - szybki wstęp w praktyce dla początkujących

5 mitów o AI: AI nie myśli, nie zastępuje ludzi (tylko zadania), to nie magia, nie ma świadomości.

Czym jest LLM: przewiduje kolejne słowa na podstawie miliardów stron tekstu; stąd halucynacje.

Sztuka promptowania: metoda ROLE–TASK–FORMAT i 5 zasad dobrego zapytania.

MODUŁ 3 · Ryzyka i świadome korzystanie z AI

Krytyczne myślenie: Twoja przewaga w świecie, w którym maszyna potrafi „kłamać” z pełnym przekonaniem.

Halucynacje AI: jak rozpoznać moment, gdy maszyna pewnie zmyśla fakty.

Bezpieczeństwo danych i RODO: czego nigdy nie wklejać do AI - w tym dokumentów firmowych.

Deepfakes i wyłudzenia: „głos szefa”, „głos wnuczka” oraz model 3 pytań jako szybka tarcza ochronna.

Podsumowanie wcześniejszych webinarów

FIT 40+ - Fundacja Inteligentna Transformacja



kompleksowy ekosystem rozwoju!

Pilot Programu FIT 40+

Moduł 1 - Mocne strony i poznanie siebie



min: 8 lipca'26

projektuj swoją
nę z FIT 40+
dziś!

Katarzyna Sobczak
EMCC Certified Coach &
Mentor

Fundacja Inteligentna Transformacja
entna.org.pl · Online 60 min

FIT 40+ / Moduł 1
— Mocne strony i
poznanie siebie (wykład
bezpłatny online)

 Data: 8 lipca'26  online

Poznaj szczegóły i zapisz się!

Pobierz prezentację (PDF).



kompleksowy ekosystem rozwoju!

Pilot Programu FIT 40+

Moduł 2 — AI szybki wstęp w praktyce



min: 15 lipca'26

projektuj swoją
anę z FIT 40+
dziś!

Mariusz Kaczor
Ekspert AI i edukacji
technologicznej

Fundacja Inteligentna Transformacja
entna.org.pl · Online 60 min

FIT 40+ / Moduł 2 — AI
szybki wstęp w praktyce
dla początkujących
(wykład bezpłatny online)

 Data: 15 lipca'26  online

Poznaj szczegóły i zapisz się!

Pobierz prezentację (PDF).



Podsumowanie wcześniejszych webinarów

FIT 40+ - Fundacja Inteligentna Transformacja

 kompleksowy ekosystem rozwoju!

Pilot Programu FIT 40+

Moduł 3 - Ryzyka i świadome korzystanie z AI



Min: 22 lipca'26

projektuj swoją
nę z FIT 40+
dziś!

Mariusz Kaczor
Ekspert AI i edukacji
technologicznej

Fundacja Inteligentna Transformacja
gentna.org.pl · Online 60 min

**FIT 40+ / Moduł 3 –
Ryzyka i świadome
korzystanie z AI (wykład
bezpłatny online)**

 Data: 22 lipca'26  online

Poznaj szczegóły i zapisz się!

Pobierz prezentację (PDF)



 kompleksowy ekosystem rozwoju!

Pilot Programu FIT 40+

Moduł 4 - HR i pozycjonowanie na rynku pracy



Min: 29 lipca'26

projektuj swoją
anę z FIT 40+
dziś!

Małgorzata Wójcik
Ekspertka i doradczyni
kariery, rekruterka

Fundacja Inteligentna Transformacja
gentna.org.pl · Online 60 min

**FIT 40+ / Moduł 4 (finał)
– HR i pozycjonowanie
na rynku pracy (wykład
bezpłatny online)**

 Data: 29 lipca'26  online

Poznaj szczegóły i zapisz się!

NOTA O OCHRONIE WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ



Niniejsze materiały szkoleniowe stanowią utwór w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych i objęte są **pełną ochroną prawną-autorską**.



Treści tu zawarte zostały przygotowane z przeznaczeniem do **wyłączonego, osobistego użytku uczestników webinaru**.



Organizator nie wyraża zgody na jakiegokolwiek powielanie, udostępnianie, publiczne odtwarzanie lub dalsze rozpowszechnianie niniejszego dokumentu – zarówno w całości, jak i w postaci fragmentarycznych zapożyczeń – **bez uprzedniej, wyraźnej zgody Autora wyrażonej na piśmie**.



Wykraczające poza ramy dozwolonego użytku osobistego rozporządzanie niniejszymi materiałami, w tym ich bezprawne dystrybuowanie w przestrzeni publicznej lub cyfrowej, stanowi bezpośrednie naruszenie bezwzględnie obowiązujących przepisów prawa autorskiego i rodzi skutki w postaci **odpowiedzialności cywilnej oraz karnej**.



**SZANUJMY WIEDZĘ. CHROŹMY PRAWA.
TWORZYMY WARTOŚĆ RAZEM.**



To jest warte Twojej uwagi

- 1 Jak HR patrzy na AI w 2026 roku?
- 2 Jak świadomie pozycjonować się na rynku pracy?
- 3 Strategia 3P w rekrutacji.
- 4 Dopasowanie CV do ogłoszenia przy użyciu Claude.
- 5 Podsumowanie. I co dalej?



**ILE CV
WYSŁAŁAŚ / WYSŁAŁEŚ
W PIERWSZYM
PÓŁROCZU
2026 ROKU?**



PASYWNI

Nie szukają. Nie działają.
Nie zauważają możliwości.



Brak widoczności
na rynku pracy



Stagnacja
i rutyna



Utracone
możliwości

KANDYDACI



AKTYWNI

Szukają. Działają.
Tworzą swoją przyszłość.



Widoczność
i rozpoznawalność



Rozwój
i zdobywanie
doświadczenia



Lepsze oferty
i perspektywy

PASYWNI

Nie szukają. Nie działają.
Nie zauważają możliwości.

AKTYWNI

Szukają. Działają.
Tworzą swoją przyszłość.

KANDYDACI



Brak widoczności
na rynku pracy



Stagnacja
i rutyna



Stracone
możliwości



Widoczność
i rozpoznawalność



Rozwój
i zdobywanie
doświadczenia



Lepsze oferty
i perspektywy

STERUJESZ

WYTYCZASZ KIERUNEK. DZIAŁASZ ŚWIADOMIE.
OSIĄGASZ CELE.



DRYFUJESZ

NIE SZUKASZ AKTYWNIIE PRACY.
CZYTASZ OGŁOSZENIA, ALE NIE DZIAŁASZ.
CZEKASZ, AŻ COŚ SIĘ ZDARZY.



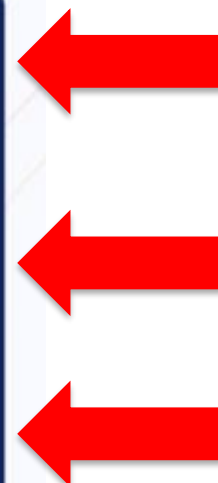
SZUKANIE PRACY

Wydaje się, że jest tak:

- Spokojne przeglądanie ofert na pracuj.pl
- Odświeżenie kilku zdań na profilu LinkedIn
- Napisanie CV max w 60 minut
- Wysyłanie tego jednego CV na ogłoszenia
- Kilka jakościowych rozmów kwalifikacyjnych
- Dwuetapowa rekrutacja - rozmowa pierwsza zapoznawcza, i druga dot. umowy
- 3-4 oferty pracy do wyboru
- Poszukiwanie pracy trwa max 1 miesiąc

W rzeczywistości jest tak:

- 100-300 wysłanych CV i brak odpowiedzi
- Nieprawdziwe, nieadekwatne albo nieprecyzyjne ogłoszenia o pracę
- Dopasowywanie CV do każdej oferty osobno - treść, grafika i formularz aplikacyjny
- Robienie zadań rekrutacyjnych, za które nikt nie zapłaci
- Szukanie sposobów na „obejście” systemów ATS i rozmowę ze zwykłym człowiekiem
- Długie godziny researchu o firmie i przygotowań do rozmów (Jakie podać wynagrodzenie? Jak opisać lukę w CV?)
- Brak informacji zwrotnej po rozmowach
- Spadek pewności siebie i wiary w siebie
- Myślenie o zmianie branży / lokalizacji / życia jako jedynej opcji
- Rekrutacje ciągnące się miesiącami i życie z dnia na dzień bez pracy



Szukanie pracy zgodnej z oczekiwaniami to często trudny i wymagający proces. Wymaga **dobrego planu, cierpliwości, pokory oraz wiary w siebie** - ale jest możliwe.

Zaufali nam m.in.        

Wspieramy ludzi i firmy w skutecznym rozwoju

agnieszka.kozłowska@personia.pl | 530-690-197
www.personia.pl



- Doradztwo HR i rekrutacja
- Strategia i rozwój kariery
- Szkolenia biznesowe i mentoring

 PERSONIA



Agnieszka Kozłowska-Rusoń · 1.

Psycholog biznesu ♦ Doradca kariery ♦ Headhunter |
♦ Pomagam budować ścieżki zawodowe i skuteczne zespoły 🚀



Personia Szkolenia i Rekrutacja



Wyższa Szkoła Bankowa w
Gdańsku

Tu zapiszesz się na webinar: <https://webinar.woznytomczak.pl/jak-strategicznie-zmienic-prace>

Jak strategicznie zmienić pracę bez wysyłania setek CV, nawet gdy nie wiesz od czego zacząć

Dołącz do bezpłatnego webinaru i poznaj sprawdzone strategie, które pomogą Ci wyróżnić się na rynku pracy



Ten webinar został stworzony z myślą o osobach, które szukają skutecznych narzędzi i inspiracji, aby odważnie zmieniać swoją ścieżkę zawodową.

Już w czwartek, 6 sierpnia o 10:15 pokażę Ci:

- ✓ w jaki sposób określić swoje umiejętności, które w 100% możesz wykorzystać **w strategicznym budowaniu kariery, niezależnie od stażu pracy,**
- ✓ jak przygotować **skuteczne CV i profil na LinkedIn**, by trwale wyróżnić się wśród kandydatów – bez marnowania czasu,
- ✓ 5 sposobów na **zbudowanie konkretnej strategii**, nawet jeśli nie widzisz ogłoszeń o pracę dopasowanych do siebie.

Zapisz się, nawet jeśli nie możesz być na żywo, bo będzie WARTO!
Podaj swój adres e-mail, aby otrzymać potwierdzenie zapisu.

AI po Twojej stronie stołu rekrutacyjnego

jak dopasować CV do ogłoszenia
i czego nie robić w dokumentach



DOPASOWANIE
SŁÓW KLUCZOWYCH



CZYTELNA
STRUKTURA



WIARYGODNOŚĆ
I KONKRET



CZEGO
UNIKAĆ



WIĘKSZE SZANSE
NA ROZMOWĘ

STRATEGIA 3P w rekrutacji

1. PRZYGOTOWANIE



2. POZYTYWNE PIERWSZE WRAŻENIE



3. PRZEMYŚLNE, POPRAWNE ODPOWIEDZI NA PYTANIA



KOMPETENCJA



WIEDZA



UMIEJĘTNOŚCI



**POSTAWA
(ZAANGAŻOWANIE)**



WIEDZA



UMIEJĘTNOŚCI



POSTAWA
(ZAANGAŻOWANIE)



STRATEGIA 4K

KRYTYCZNE MYŚLENIE

- Analizujemy
- Oceniamy
- Wyciągamy wnioski



KOMUNIKACJA

- Słuchamy
- Mówimy jasno
- Budujemy relacje



KOOPERACJA

- Współpracujemy
- Dzielimy się wiedzą
- Osiągamy więcej



KREATYWNOŚĆ

- Tworzymy nowe pomysły
- Łączymy perspektywy
- Wprowadzamy innowacje



JEDNO CV POD JEDNO OGŁOSZENIE.

„UNIWERSALNE CV”
ZAWSZE **PRZEGRYWA**
Z **DOPASOWANYM**.

UNIWERSALNE CV
PRZEGRYWA

DOPASOWANE CV
WYGRYWA



ATS

w rekrutacji



ATS (Applicant Tracking System) to system, który wspiera rekruterów na każdym etapie procesu rekrutacji.



ZBIERA CV



SELEKCJONUJE



ZARZĄDZA
KANDYDATAMI



PRZYNOSI
LEPSZE DECYZJE



AI ACT CHRONI KANDYDATÓW

AI może wspierać rekrutację. Nie może zastąpić odpowiedzialnej decyzji człowieka.



AI MOŻE ROBIĆ, ALE TO JEST OBARCZONE WYSOKIM RYZYKIEM



Automatyczna selekcja i odrzucanie kandydatów **bez udziału człowieka**.



Scoring lub ranking kandydatów jako **jedyna podstawa decyzji**.



Profilowanie i przewidywanie cech kandydata (np. osobowość, ryzyko odejścia).



Decyzje **nieprzejrzyste** i nie do wyjaśnienia dla kandydata.



AI MOŻE ROBIĆ Z NADZOREM CZŁOWIEKA



Wyszukiwanie i porządkowanie CV, dopasowanie do wymagań stanowiska.



Sugerowanie podsumowań profili i wskazywanie mocnych stron.



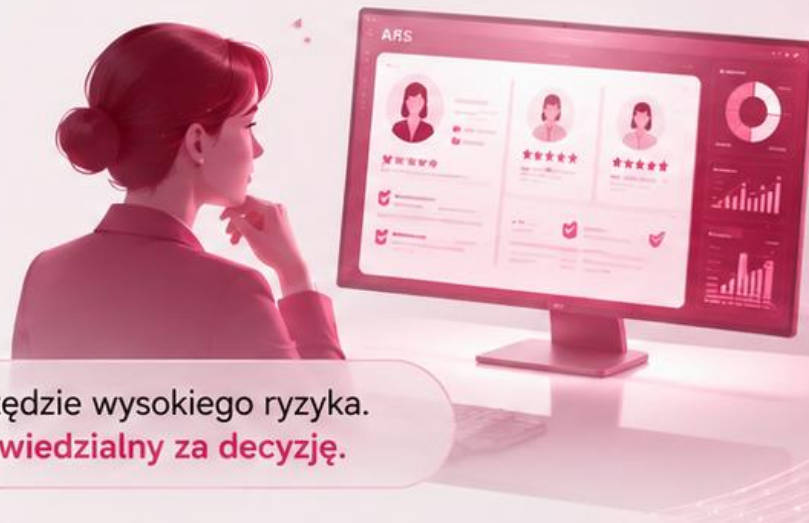
Analiza danych i raporty **wspierające** rekrutera w podejmowaniu decyzji.



Wykrywanie ryzyk i nieprawidłowości w procesie rekrutacji.



ATS/AI w rekrutacji = narzędzie wysokiego ryzyka.
Rekruter pozostaje odpowiedzialny za decyzję.



ĆWICZENIE PRAKTYCZNE



DEMO NA ŻYWO



Dopasowujemy moje CV



do wybranego ogłoszenia.





 Ogólne Powiadomienia Personalizacja Wtyczki Głos Płatności Użycie Kontrola danych Przeglądarka w chm... Pamięć Ochrona Bezpieczeństwo i lo...

Personalizacja

Podstawowy styl i ton

Wybierz styl i ton wypowiedzi ChatGPT.
Merytoryczne zdolności ChatGPT pozostają bez zmian.

Profesjonalny ▾

Domyślny

Domyślny styl i ton

Profesjonalny

Precyzyjny i skrupulatny ✓

Przyjazny

Ciepły i przyjazny

Szczery

Bezpośredni i zachęcający

Dziwaczny

Zabawny i pomysłowy

Zasadniczy

Zwięzły i dosadny

Cyniczny

Krytyczny i sarkastyczny

Charakterystyka

Wybierz dodatkowe modyfikacje wpływające na styl i ton

Ciepły

Entuzjastyczny

Nagłówki i listy

Emoji

Sugerowane polecenia

ChatGPT może generować sugestie na podstawie wyszukiwania w połączonych wtyczkach

Instrukcje niestandardowe

Personalizacja

Podstawowy styl i ton

Profesjonalny ▼

Wybierz styl i ton wypowiedzi ChatGPT.

Merytoryczne zdolności ChatGPT pozostaną bez zmian.

Charakterystyka

Wybierz dodatkowe modyfikacje wpływające na podstawowy styl i ton.

Ciepły

Mniej ▼

Entuzjastyczny

Mniej ▼

Nagłówki i listy

Mniej ▼

Emoji

Mniej ▼



← ↻ https://chatgpt.com/gpts 🔊 ☆ ≡ Sprawdź, czy to Ty ... Czat

ChatGPT Plus 🔍 📄

- 📝 Nowy czat
- 📖 Library
- 🕒 Zaplanowane
- 👤 Wtyczki
- ⋮ Więcej

Przypięte

- 📎 Scholar GPT
- 🖋️ Write For Me
- 📄 Resume Writing and Job Ap...
- 📖 Prompt Master
- 📦 Pomocnik zrozumienia siebi...

Odkryj modele GPT

Modele GPT

Odkryj i utwórz niestandardowe wersje czatbota ChatGPT, które łączą instrukcje, dodatkową wiedzę i dowolną kombinację umiejętności.

🖼️ Obrazy

📦 Modele GPT ←

🔗 Witryny NOWOŚĆ

Ukaj modele GPT

Najczęściej wybierane DALL-E Pisanie Badania i analiza Edukacja Programowanie Produktivność →

Polecane

Starannie wybrane propozycje z tego tygodnia

Moje modele GPT **+ Utwórz**

Modele GPT

Odkryj i utwórz niestandardowe wersje czatbota ChatGPT, które łączą instrukcje, dodatkową wiedzę i dowolną kombinację umiejętności.



🔍 Wyszukaj modele GPT

Ostatnio używane



Pomocnik zrozumienia siebie w CV

Ten model zadaje pytania i na koniec tworzy Twój profil do CV.

Autor: community builder 🔗 300+



Resume Writing and Job Application Preparation

Assisting with Resume Writing and Job Application Preparation

Autor: community builder 🔗 1K+

← ↻ https://chatgpt.com/gpts 🔊 ☆ ≡ Sprawdź, czy to Ty ... Czat

ChatGPT Plus 🔍 📄

- 📝 Nowy czat
- 📖 Library
- 🕒 Zaplanowane
- 👤 Wtyczki
- ⋮ Więcej

Przypięte

- 📎 Scholar GPT
- 🖋 Write For Me
- 📄 Resume Writing and Job Ap...
- 📖 Prompt Master
- 📦 Pomoc w zrozumieniu siebie...

Odkryj modele GPT

Modele GPT

Odkryj i utwórz niestandardowe wersje czatbota ChatGPT, które łączą instrukcje, dodatkową wiedzę i dowolną kombinację umiejętności.

🖼 Obrazy

📦 Modele GPT

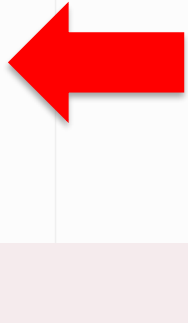
🗺 Witryny NOWOŚĆ

Wyszukaj modele GPT

Najczęściej wybierane DALL-E Pisanie Badania i analiza Edukacja Programowanie Produktivność →

Polecane

Starannie wybrane propozycje z tego tygodnia



Apify Store

🔍 Search Actors or ask Apify AI



Social media

AI

Agents

Lead generation

E-commerce

SEO tools

...

All Actors

View all →



Advanced LinkedIn Job Search ...

fantastic-jobs/advanced-linkedin-...

Access our real-time LinkedIn Jobs database with over 10 million new jobs per month. With detailed company data, recruiter data, and AI...



Fantastic.jobs

☆ 3.6 (17) | 👤 11K



Career Site Job Listing Feed

fantastic-jobs/career-site-job-li...

The perfect Job Posting Feed for high-quality real jobs! Direct postings from over 175k company career sites across 54 ATS platforms...



Fantastic.jobs

☆ 5.0 (7) | 👤 1.1K



LinkedIn Jobs Scraper

curious_coder/linkedin-jobs-scrap...

Scrape jobs from linkedin jobs search results along with company details. Get key information to find contact info



Curious Coder

☆ 4.3 (119) | 👤 121K



Google Maps Scraper

compass/crawler-google-places

Extract data from thousands of Google Maps locations and businesses, including reviews, reviewer details, images, contact info, including...



Compass

☆ 4.7 (1,678) | 👤 534K



RAG Web Browser

apify/rag-web-browser

Web search and fetch tool for AI agents and RAG pipelines. It queries Google Search, scrapes the top N pages using a full web browser, and...



Apify

☆ 4.3 (28) | 👤 140K



Drushim — Israel Job Listings (...)

blackfalcondata/drushim-scraper

Scrape drushim.co.il — Israel's leading Hebrew job board with structured listings · per-listing geo-coordinates · multi-filter search by categor...



Black Falcon Data

☆ 5.0 (1) | 👤 68



SEEK Job Scraper — Australia &...

blackfalcondata/seek-scraper

Scrape SEEK's Australia & New Zealand job boards — seek.com.au and seek.co.nz. Salary and company intelligence, optional applicant-...



Black Falcon Data

☆ 5.0 (3) | 👤 926



Naukrigulf Jobs Scraper - Gulf ...

blackfalcondata/naukrigulf-scraper

Scrape naukrigulf.com - the Gulf-region job board covering UAE, Saudi Arabia, Qatar, Kuwait, Bahrain, and Oman. Structured salary and...



Black Falcon Data

☆ 5.0 (1) | 👤 304

PODSUMOWANIE SPOTKANIA



BĄDŹ CZŁOWIEKIEM. TO TWOJA NAJWIĘKSZA SIŁA.



Maszyny mogą zoptymalizować proces.
Ale tylko człowiek potrafi
zainspirować drugiego człowieka
do przekroczenia własnych granic.



ZROZUM
SIEBIE



ZARZĄDZAJ
EMOCJAMI



BUDUJ
RELACJE



PRZEKRACZAJ
GRANICE



Cztery "misje specjalne" na najbliższy tydzień

- 1 Dopasuj jedno CV do jednego realnego ogłoszenia - metodą z dzisiejszego demo.
- 2 Zaktualizuj nagłówek LinkedIn i napisz jeden krótki post o tym, czego uczysz się o AI.
- 3 Nagraj próbne 30 s autoprezentacji - tylko dla siebie, żeby usłyszeć, jak brzmisz.
- 4 Umów się na kawę z jedną osobą z sieci, której dawno nie widziałaś.

Razem ok. 2 h · pracuj w swoim tempie.

DZIĘKUJEMY,
że byliście/byliście z nami.

